



## LES RECETTES D'ANTAN

| MIDI                   | LUNDI                                 | MARDI                    | MERCREDI | JEUDI                            | VENDREDI                                      |
|------------------------|---------------------------------------|--------------------------|----------|----------------------------------|---|
| <b>ENTREE</b>          | <b>SALADE DE TOMATES A L'ESTRAGON</b> | <b>SALADE VERTE</b>      |          | <b>SALADE D'ENDIVES AUX NOIX</b> | <b>DUO DE CHOU A LA MOUTARDE A L'ANCIENNE</b> |
| <b>PLAT PROTIDIQUE</b> | <b>POULET GASTON GERARD</b>           | <b>HACHIS PARMENTIER</b> |          | <b>STEACK HACHE BARBECUE</b>     | <b>FILET DE POISSON PANÉ ET SON CITRON</b>    |
| <b>ACCOMPAGNEMENT</b>  | <b>RIZ</b>                            |                          |          | <b>COURGETTES GRATINÉES</b>      | <b>PURÉE DE POTIRON</b>                       |
| <b>LAITAGE</b>         | <b>YACHE QUI RIT</b>                  | <b>CAMEMBERT</b>         |          | <b>YAOURT NATURE SUCRÉ BIO</b>   | <b>BRIE</b>                                   |
| <b>DESSERT</b>         | <b>SEMOULE CARAMEL</b>                | <b>FRUIT DE SAISON</b>   |          | <b>BUGNES BRIOCHÉES</b>          | <b>POIRE CUITE SAUCE CHOCOLAT</b>             |

Nous te souhaitons un bon appétit !